

Verstilling en Levenskracht

Mantra Concert 15 oktober

Martijn Nanninga, Judith Jobse, Peter Wilms

Laat je heerlijk meenemen op de klanken van de mantra's, de verstilling en ook de energie en levenskracht. Mantra's zorgen voor rust en stilte in onze gedachtenstroom. De adem en de herhalende patronen in de muziek brengen je in een meditatieve staat, in het hier en nu.

Martijn Nanninga, Judith Jobse en Peter Wilms nemen je mee in de wereld van de mantra's uit het Hindoeïsme en Boeddhisme en wellicht enkele sufi songs. Stemmen begeleid op gitaar, harmonium, percussie en handpan. Een heerlijke middag om te genieten, luisteren én met gelegenheid om mee te zingen.

Synagoge, 15.00 – 16.30, toegang € 15.

Reserveer per email aan martijn.nanninga@gmail.com.

